

## **CONSEJOS PARA NIÑOS ZURDOS**

Un niño zurdo no tiene porque tener problemas en las actividades diarias, pero a veces debemos facilitar la adquisición de ciertas destrezas para que los niños no desarrollen malos hábitos difíciles de corregir posteriormente.

La escritura es una actividad en la que los niños zurdos pueden tener dificultades puesto que el hecho de que la escritura sea de izquierda a derecha hace que les resulte difícil ver lo que están escribiendo y adopten posturas incómodas y menos funcionales para escribir.

**Problemas comunes** que suelen afectar a los niños zurdos:

- Posición de gancho de la mano al escribir: la muñeca se dobla para colocarse sobre la línea de escritura y poder ver lo que se está escribiendo. Esto provoca una posición torpe y hace que la escritura sea lenta e incómoda. Utilizar un atril a la hora de escribir puede ayudar a evitar esta postura.
- Borriones en el trabajo: la mano empuja al bolígrafo por el papel, si pasa por encima de lo que ya está escrito puede ir haciendo manchas y borrones.
- Pinza tensa: puede ser debido a que el niño esta en una posición incómoda (con un compañero diestro a su lado izquierdo puede que sus brazos choquen al escribir), un bolígrafo incómodo de sujetar puede producir tensión en la pinza.
- Escritura en espejo: muchos niños zurdos son propensos a escribir en espejo debido a que su tendencia natural es ir de derecha a izquierda.

### **Orientaciones generales:**

- Asegúrate de que tanto la silla como la mesa del niño son del tamaño adecuado y el niño apoya bien los pies en el suelo. Las sillas que tienen una estructura para escribir incorporada están diseñadas para diestros y son casi un "instrumento de tortura" para los niños zurdos por lo que debemos evitar su uso.
- Que el niño sujete el lápiz al menos a 2cm de la punta. Existen en el mercado bolígrafos con forma especial que hace que se vea bien la punta.
- Posición del papel: para un niño zurdo, el papel debe estar ligeramente inclinado hacia la derecha y ubicado en la mesa también ligeramente hacia el lado izquierdo del cuerpo del niño.
- Ubicación al lado de otro niño zurdo o hacia el lado izquierdo de la mesa. En muchas aulas hay poco espacio entre un niño y otro por lo que si colocamos a un niño zurdo al lado de un diestro, es probable que sus brazos choquen al escribir.
- Hay que vigilar e intentar corregir la posición que adopta la mano del niño cuando escribe. Utilizar un adaptador de lápiz puede hacer que el niño adopte la pinza correcta.

En el mercado podemos encontrar materiales adaptados para zurdos como bolígrafos con la punta torcida, tijeras para zurdos, reglas, sacapuntas, cuadernos, material de cocina, etc

## ENLACES DE INTERES

[www.manozurda.es](http://www.manozurda.es)

<http://www.zurdos.cl>

[www.zurdoteca.cl](http://www.zurdoteca.cl)

<http://www.lefthandedchildren.org/>